

REGULAMENTO



2ª CORTA-MATO ARNEIRENSE CALDAS DA RAINHA

Inclui Corta-Mato Distrital Longo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria

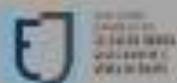


Estás preparado para o desafio?

REGULAMENTO E INSCRIÇÕES:

www.fpacompetições.pt
acvatletismo@atma7.com

COM APOIO:



**DOMINGO
19-NOVEMBRO-
2023
PARQUE URBANO
DAS ÁGUAS
SANTAS(JUNTO AO
CENCAL)**

2º Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

REGULAMENTO

1. Dia **19 de novembro de 2023**, pelas **09H30**, irá decorrer o **2º Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha**, localizado junto ao centro de formação “Cencal” – Caldas da Rainha, sito em R. Luís Caldas s/n, 2500-817 Caldas da Rainha, nas coordenadas (coordenadas Google): [39.406113, -9.149029](https://www.google.com/maps/place/39.406113,-9.149029).
2. O Corta-Mato é organizado pela Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, com o apoio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, União de Freguesias de Caldas da Rainha, Santo Onofre e Serra do Bouro, Escola Rafael Bordalo Pinheiro, bem como pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria.
3. Nesta edição, o corta-mato integra o Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo (Seniores e Veteranos) e Campeonato Distrital de Corta-Mato de Sub18 e Sub20, organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, cujo regulamento se apensa.
4. No **2º Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha**, podem participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo de qualquer Associação Distrital ou Região Autónoma, bem como atletas não federados em representação de clubes, escolas ou individualmente.
5. Considerar-se-á que os atletas federados estarão cobertos por seguro desportivo da Federação Portuguesa de Atletismo. Os atletas não federados estarão cobertos por seguros de acidentes pessoais da organização da prova.
6. Serão considerados na competição os seguintes **escalões etários (escalões 2023)**:

Infantis (Sub14)	2010 e 2011	Ambos os sexos
Iniciados (Sub16)	2008 e 2009	Ambos os sexos
Juvenis (Sub18)	2006 e 2007	Ambos os sexos
Juniores (Sub20)	2004 e 2005	Ambos os sexos
Seniores	2003 e anteriores	Ambos os sexos
Veteranos	M35; M40; M45; etc...*	Ambos os sexos

*Para os escalões de veteranos será considerada a idade no dia da prova.

7. **Prémios** do Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha:
 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, em cada escalão etário.
 8. As **inscrições** são gratuitas e deverão ser efetuadas, quer por atletas federados quer por atletas não federados, através da plataforma
-

2º Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

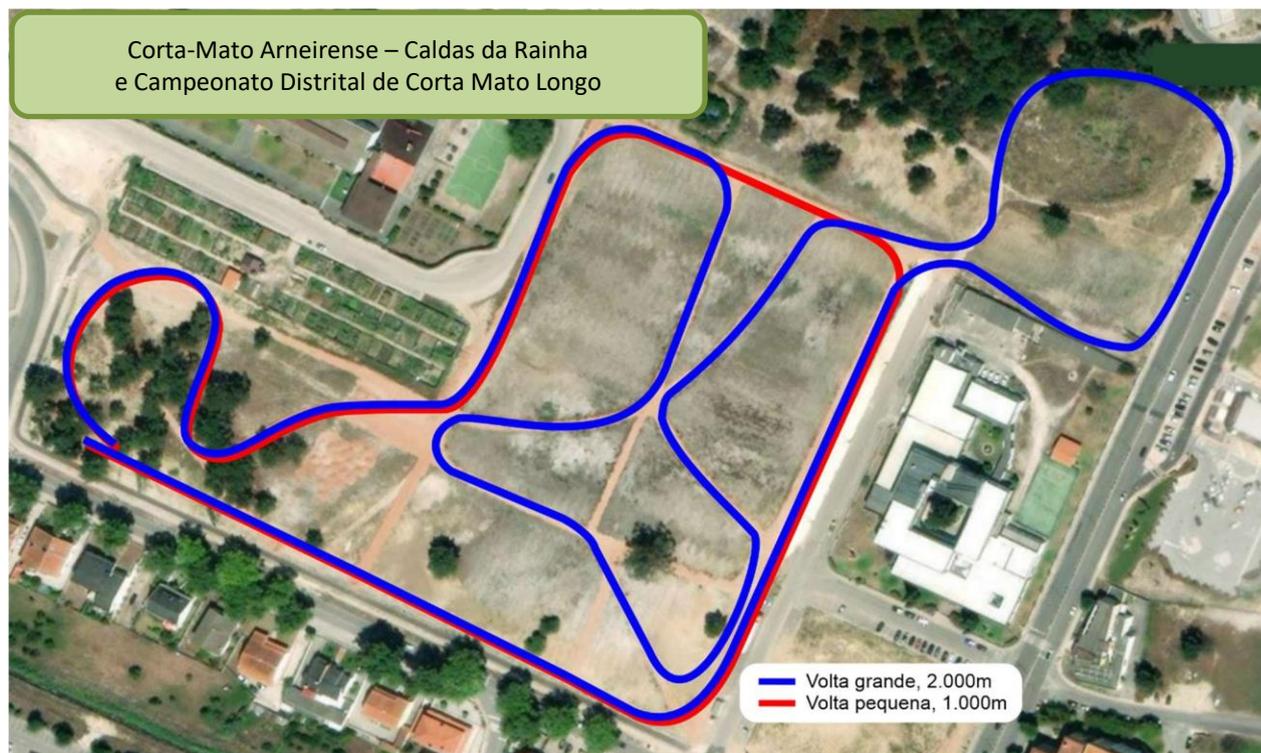
fpacompetições, até ao dia 15 de novembro de 2023.

9. Os atletas populares (não federados) devem ser portadores de cartão de cidadão no momento de levantamento dos dorsais para confirmação dos seus dados de inscrição.

10. Programa-Horário e distâncias de prova:

Hora	Escalão	Género	Distância
09:30	Infantis	Masc e Fem	1.000 mts (1 volta pequena)
09:45	Iniciados	Masc e Fem	2.000 mts (2 voltas pequenas)
10:00	Seniores Veteranos	Masc	8.000 mts (4 voltas grandes)
10:50	Seniores Veteranos	Fem	6.000 mts (3 voltas grandes)
11:30	Sub18	Masc e Fem	4.000 mts (2 voltas grandes)
12:00	Sub20	Masc e Fem	5.000 mts (1 volta pequena + 2 voltas grandes)

11. Percursos:



2º Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

12. Informações:



Zona de Competição



Secretariado (caso a condições climáticas não permitam manter o secretariado na zona indicada, o mesmo passará para o edifício do Complexo Desportivo)

WC / Banheiros

Localizados no edifício do Complexo Desportivo



Zonas de estacionamento

Caldas da Rainha, 14 de outubro de 2023

A ORGANIZAÇÃO,
Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense
acdrarneirense@hotmail.com
